

# Cicha noc, święta noc...

I wreszcie **Święta**, długo oczekiwane przez nas **Święta** Bożego Narodzenia.



Jest to szczególny czas, który spędzamy w gronie rodzinnym w atmosferze radości, miłości i pokoju. Z niecierpliwością czekamy na pierwszą gwiazdkę, aby po jej rozbłyśnięciu zasiąść do wspólnej wieczerzy. Z zaciekawieniem zaglądamy pod choinkę, co też w tym roku tam znajdziemy?

A zatem radujmy się i weselmy, a w noc sylwestrową nie żałujmy fajerwerków.

REDAKCJA

## W NUMERZE:

1. **Święta ... Święta...** Wigilia i Boże Narodzenie – kilka pytań i odpowiedzi na święta.

2. Z życia szkoły:

- Na pomoc naszej koleżance.
- Akcja Góra Grosza.
- Mikołajki.
- Pierwsze próbne zmagania już za nami.
- Szkolna profilaktyka – „Twój demon – agresja”.

3. **WARTO WIEDZIEĆ** – kilka słów na temat HIV i AIDS.

4. Lektura na święta.

5. Sport szkolny.



# Święta Bożego Narodzenia w polskim zwyczaju



Święta Bożego Narodzenia to najbardziej uroczyste święta w naszej tradycji. Święta, na które wszyscy czekamy z utęsknieniem. Święta, do których przygotowujemy się długo i starannie. Są to dni, kiedy poświęcamy więcej czasu i ciepła swojej rodzinie, bliskim i nieznanym. Gdy siadamy do kolacji wigilijnej, stawiamy dodatkowe nakrycia dla tych, którzy nie mają z kim podzielić się opłatkiem. W ten dzień nikt nie powinien być samotny i opuszczony. Musimy o tym pamiętać... .

*Wigilia Bożego Narodzenia* jest najważniejszym dniem świątecznym w roku. W tym dniu zapominamy o krzywdach, żalach, wybaczymy sobie błędy. Gromadzimy się wspólnie, aby zaraz po rozbłyśnięciu pierwszej gwiazdki zasiąść do wieczerzy wigilijnej.

Wciąż panuje u nas zwyczaj, aby dzień Wigilii od samego rana spędzić uczciwie, pogodnie i pracowicie. Wiąże się to z przekonaniem, że „*jaka będzie Wigilia, taki będzie cały rok*”.



Na stole wigilijnym, zastawionym po brzegi samymi wspaniałościami, nie może zabraknąć m.in. kapusty z grochem, zupy grzybowej, barszczu z uszkami, pierogów z grzybami, kompotu z suszonych śliwek oraz smażonego karpia.

Druga część wieczoru wigilijnego przeżywana jest ze szczególną radością, potęguje ją otrzymywanie przez domowników prezentów gwiazdkowych, a także wspólne śpiewanie kolęd.



### Dlaczego ubieramy choinkę?

Zwyczaj stawiania w domu przystrojonej choinki trafił do Polski z Niemiec w XIX i jest to najbardziej rozpoznawalnym symbolem Bożego Narodzenia. Temu wiecznie zielonemu drzewku przypisano symbolikę rajskiego drzewa życia, które było świadkiem grzechu Adama i Ewy. Stąd też dekoracja drzewka: dawniej jabłka, dziś zastąpione szklanymi bąbkami, wijące się jak wąż łańcuchy, które również symbolizują okowy grzechu. Według tradycji udekorowane drzewko powinno stać w naszym mieszkaniu przynajmniej do święta Trzech Króli ( 6 stycznia), albo do święta Matki Boskiej Gromnicznej ( 2 lutego).



### Dlaczego pierwsza gwiazdka?

Na pamiątkę gwiazdy, która przywiodła mędrców do Betlejem, zwyczaj każe rozpoczynać

wieczerę wigilijną z chwilą pojawienia się na niebie pierwszej gwiazdy. I tutaj pewna ciekawostka – ta symboliczna i magiczna pierwsza gwiazdka, którą wypatrujemy przez okno 24 grudnia, tak naprawdę nie jest gwiazdą. Na niebie ukazuje się planeta - od lat jest to najpiękniejszy obiekt astronomiczny - nasza sąsiadka – Wenus.



### **Skąd zwyczaj dzielenia się opłatkiem?**

Najważniejszym momentem wieczery wigilijnej jest dzielenie się opłatkiem. Opłatek symbolizuje pojednanie, zgodę, przyjaźń i miłość. Łamiemy się nim przed kolacją, jednocześnie składając sobie życzenia. Zwyczaj ten pochodzi z czasów wczesnego chrześcijaństwa, kiedy wierni przynosili do świątyni chleb, tam go błogosławili i zanosili innym. Połamanie się opłatkiem pozwala w harmonii i porozumieniu zasiąść do wieczery.

### **Dlaczego puste miejsce przy stole?**

Piękna tradycja ustawiania na stole dodatkowego nakrycia nawiązuje do zaduszanego charakteru Świąt Bożego Narodzenia. Jest to bowiem czas jedności także z tymi, którzy już od nas odeszli do wieczności. Jest to także miejsce, które czeka na nieznanego gościa. Bo przecież nikt w te święta nie powinien być sam.



*K Bielak. L. Markiewicz, M. Koza kl. VI*





## Z pomocą naszej koleżance!

W listopadzie i grudniu w naszej szkole zbierane były pieniądze na pomoc naszej koleżance, Teresie Kiklicy, która w październiku tego roku poważnie ucierpiała w wypadku samochodowym. Dziewczyna wymaga rehabilitacji oraz dalszej opieki medycznej. Bardzo chcemy jej pomóc oraz wesprzeć jej mamę, która boryka się nie tylko z ciężkim stanem swojej córki, ale także z nieuleczalną chorobą męża. Pragniemy, aby jak najszybciej wróciła do zdrowia. Stąd też każda zebrana złotówka pozwoli przywrócić uśmiech na jej twarzy! Każde, nawet najdrobniejsze, wsparcie materialne jest okazaniem wielkiego serca w sprawie Teresy.

Patronatem akcji jest fundacja Sur sum Corda .

Wszystkim osobom, które wyraziły chęć wsparcia serdecznie dziękujemy. Teresie zaś życzymy szybkiego powrotu do zdrowia !

Zebrane środki zostały osobiście przekazane do rąk mamy Teresy przez przedstawicieli samorządu uczniowskiego gimnazjum wraz z opiekunem.

Więcej informacji na stronie internetowej:

[http://www.sc.org.pl/projekty/naratunek/teresa\\_kiklica/](http://www.sc.org.pl/projekty/naratunek/teresa_kiklica/)



Marta K. VI

Dominika K. IA



# ☺ GÓRA GROSZA 2011 ☺

W tym roku akcja przeprowadzona została w dniach: 21 XI – 2 XII. Jej celem było zebranie funduszy, „symbolicznych groszy”, na pomoc dla Domów Dziecka, zawodowych rodzin zastępczych oraz sfinansowanie programów terapeutycznych dla dzieci przebywających w różnych formach opieki zastępczej.

Organizatorem XII już edycji akcji jest niezmiennie od kilkunastu lat Towarzystwo o „NASZ DOM”, zaś patronat nad nią sprawuje Minister Edukacji Narodowej.

W ciągu dwóch tygodni szkolne wolontariuszki: *Kinga Piksińska i Magdalena Lizoń* z klasy VI odwiedzały klasy i zbierały do przygotowanej wcześniej puszki symboliczne „grosze”.

I tak to z tych pojedynczych monet uzbierała się duża góra groszówek i nie tylko. Wielkie liczenie monet trwało 2 godziny. W sumie zebrano 7693 monet o nominale od 1 grosza aż do 5 zł.

To dało kwotę 276,82 zł.

Pieniądze zostaną odpowiednio zapakowane i przesłane na adres Towarzystwa „Nasz Dom”

Wszystkim biorącym udział w akcji serdecznie dziękujemy. ☺

Dominika M. IA

Natalia S. IA





# SPOTKANIE ZE ŚWIĘTYM CZYLI SZKOLNE MIKOŁAJKI !!!



Maluchy powiedzą...ma On długą brodę, jest gruby, ma czerwony nos i oczywiście przymusowo dźwiga ogromny wór z prezentami.... A... i przybywa do nas z nieba na białych saniach zaprzężonych w renifery, to elfy pomagają mu w pracy, a jego święto obchodzimy 6 grudnia. Mowa oczywiście o **Świętym Mikołaju**, do którego to i my choć „duże już dzieciaki” również mamy pewną słabość, szczególnie tego grudniowego dnia. Bo któż z nas nie lubi dostawać słodkich i pełnych uroku prezentów. Tak też było i tego roku. Chyba żaden z nas nie został bez drobnego upominku. Jak co roku w naszej szkole 6 grudnia to dzień radości i wzajemnego obdarowywania. Tym razem ten dzień został ogłoszony Czermnym. Niemalże wszyscy uczniowie Gimnazjum, również i niektórzy nauczyciele założyli na siebie coś w kolorze czerwonym.



Niemniej jednak i tak najbardziej ważną i rzucającą się w oczy postacią tego dnia był **Święty Mikołaj**, który wędrując z klasy do klasy roznosił słodkie cukierki. Uczniów z klas od I - III szkoły podstawowej Mikołaj

odwiedził na sali gimnastycznej. Tam rozmawiał z dziećmi i rozdawał rozmaite prezenty. Z kolei uczniowie starszych klas szkoły podstawowej i gimnazjum organizowali sobie klasowe „mikołajki” obdarowując się nawzajem prezentami. Wszyscy byli zadowoleni i uśmiechnięci.

Zatem z utęsknieniem będziemy czekać na kolejne przybycie **Świętego Mikołaja**..... już za rok.

Do zobaczenia!!!







W dniach od 7 do 9 grudnia odbyły się próbne egzaminy gimnazjalne. Uczniowie klas III zmagali się z nową formą egzaminu. Organizatorem egzaminu była Centralna Komisja Egzaminacyjna.

7 grudnia był egzamin z części humanistycznej. Został on rozdzielony na dwie części. O godzinie 9:00 odbył się egzamin z historii i wiedzy o społeczeństwie. Ta część egzaminu trwała 60 minut.. Uczniowie mieli do rozwiązania tylko zadania zamknięte pojedyncze i w wiązkach tematycznych. Potem przerwa 45 minut i egzamin z języka polskiego, który trwał nieco dłużej, bo aż 90 minut.

Z kolei 8 grudnia egzamin z części matematyczno – przyrodniczej. Został on również rozdzielony na dwie części, a zasady jego przeprowadzania były takie same, jak w przypadku egzaminu humanistycznego. O godzinie 9:00 rozpoczął się egzamin z nauk ścisłych (biologii, chemii, fizyki i geografii). O godzinie 10:45 rozpoczął się egzamin z matematyki, składający się z zadań zamkniętych i otwartych.

I ostatni dzień – długo oczekiwany sprawdzian z języka obcego. Zasady przeprowadzania tego egzaminu są inne, niż dwóch poprzednich. Uczniowie oczywiście przychodzą na 9:00 i mają godzinę na napisanie egzaminu na poziomie podstawowym, który muszą napisać wszyscy uczniowie. Po 45 minutach przerwy uczniowie przystąpili do egzaminu na poziomie rozszerzonym, do którego muszą przystąpić wszyscy kontynuujący naukę języka. Języki, z



których można było i będzie zdawać na egzaminie właściwym to: angielski, francuski, hiszpański, niemiecki, rosyjski i włoski (w roku 2013/14 dojdzie ukraiński), z tym że uczeń może wybrać tylko ten język, którego w gimnazjum uczył się jako przedmiotu obowiązkowego (u nas w gimnazjum są to angielski i niemiecki, uczeń może wybrać). W naszym gimnazjum zdecydowana większość uczniów wybrała język angielski, tylko czworo uczniów zdawało język niemiecki.

Wszystkie zmiany dotyczące nowej formy egzaminów gimnazjalnych reguluje ***Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 sierpnia 2010 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych (Dziennik Ustaw Nr 156, poz. 1046)***, które mówi, że egzamin będzie przeprowadzony w trzech kolejnych dniach kwietnia. Będzie się dzielił na trzy części: humanistyczną, która będzie trwać 150 minut, matematyczno – przyrodniczą, która również będzie trwać 150 minut i z języka obcego. Ta ostatnia dzieli się na dwa poziomy – podstawowy (60 minut) i rozszerzony (również 60 minut). **Egzamin humanistyczny odbędzie się 24 kwietnia 2012 roku,**

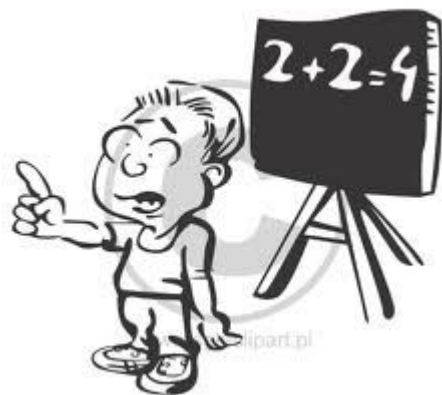
matematyczno – przyrodniczy – 25 kwietnia, a z języka obcego nowożytnego – 26 kwietnia.

### ***Pamiętaj musisz przyjść na egzamin!!***

Również i uczniowie klasy VI **9 grudnia** przystąpili do próbnego sprawdzianu. Jednak forma przebiegu sprawdzianu zarówno ta techniczna, jak i merytoryczna nie uległa zmianie. Czas trwania sprawdzianu to 60 minut. Uczniowie zmagali się zarówno z pytaniami otwartymi jak i zamkniętymi.

Uwaga!!! Sprawdzian dla klasy VI odbędzie się **3 kwietnia 2012 r.**

**A zatem już dziś dużo wytrwałości w pracy i samych trafnych odpowiedzi na sprawdzianie i egzaminie!!!**



***Redakcja***



„*Twój demon - agresja*” to tytuł spektaklu profilaktycznego wystawionego w naszym gimnazjum przez aktorów teatru HORYZONT z Krakowa. Spektakl odbył się 12 grudnia i stanowi jeden z elementów działań profilaktycznych szkoły w zakresie przeciwdziałania przemocy.

Treścią przedstawienia była historia trojga nastolatków, prezentujących odmienne postawy, podejmujące różne decyzje, które nie pozostają bez wpływu na ich życie. Przedstawienie ukazało jak ważne jest prawidłowe kształtowanie osobowości młodego człowieka.

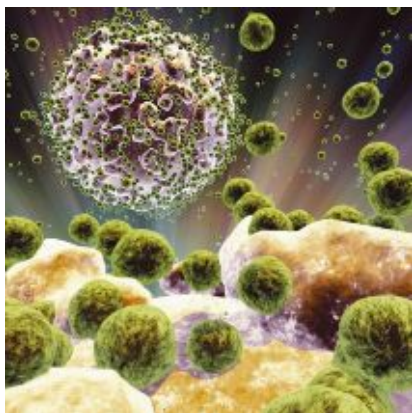
**Podczas spektaklu aktorzy** poruszyli tematykę wulgaryzmów, agresji słownej, agresji fizycznej i presji rówieśników. Dwóch chłopców rywalizujących o jedną dziewczynę przekroczyło granice dobrego wychowania, a ich relacje przerodziły się w agresję. Artyści zwrócili uwagę jak bardzo należy dbać o pozytywne kontakty z rówieśnikami. Istotne jest ćwiczenie skutecznej komunikacji, zachowań empatycznych, asertywnych oraz sposobów konstruktywnego rozwiązywania konfliktów. Przedstawienie było powiązane z dyskusją z młodzieżą.

Serdecznie dziękujemy Zespołowi Świetlic Środowiskowych w Łącku za sfinansowanie spektaklu.

Redakcja

# WARTO WIEDZIEĆ!!!

Z inicjatywy Światowej Organizacji Zdrowia 1- go grudnia obchodzony jest **Światowy Dzień Walki z AIDS**.



**AIDS** - jest zespołem nabytego niedoboru odporności, stanowi końcową fazę zakażenia wirusem HIV. Układ immunologiczny chorego staje się dysfunkcyjny, pacjent zapada na różne choroby, m. in. na nowotwory, grzybice, zapalenie płuc, schorzenia te często doprowadzają do śmierci. Wbrew powszechnemu przekonaniu, osoby starsze ponoszą takie samo ryzyko zakażenia HIV jak ludzie młodzi.

wynosi 40%.

Duży wzrost zachorowań zarejestrowano również na terenie Azji, szczególnie w Indiach, prawdopodobnie również w Chinach. Niepokojące jest także zwiększenie dynamiki epidemii AIDS w Europie Wschodniej, liczba zakażeń w tym regionie podniosła się dwukrotnie w stosunku do lat ubiegłych.

W Polsce od 1985 roku do początku 2007 roku zanotowano około 11 tysięcy przypadków zakażenia wirusem HIV. Co roku wykrywa się ok. 600- 660 nowych przypadków.



# Drogi zakażenia

Ryzyko zakażenia HIV zależne jest od drogi zakażenia. Można zarazić się poprzez krew i produkty krwiopochodne, spermę. Istnieje też dość wysokie prawdopodobieństwo zarażenia przez matkę dziecka karmionego piersią. Wśród dróg zakażenia najczęściej wymienia się: stosunek seksualny, stosowanie niesterylnych igieł i strzykawek, przetaczanie zakażonej krwi, bądź produktów krwiopochodnych, zabiegi akupunktury, skaleczenia i zadrapania w kontaktach z chorym.

## Przebieg

Rozwój AIDS obejmuje następujące fazy:

- Wniknięcie wirusa do krwiobiegu;
- Okres inkubacji trwający 4 do 6 tygodni;
- Okres ostrych objawów zakażenia odnotowywany u 40- 80% pacjentów, pojawiają się, po czym samoistnie znikają objawy podobne do grypy, może wystąpić wysypka, zmiany w śluzówce jamy ustnej;
- Faza utajenia trwająca od kilku miesięcy do kilku lat;
- Etap objawów klinicznych, wśród których znajdują się: powiększeniu węzłów chłonnych, permanentne osłabienie, nocne poty; występują choroby dotykające również ludzi niezakażonych, ale trudniej i dłużej przebiegają
- Pełnoobjawowa choroba, następują zakażenia, które dla organizmu z uszkodzonym przez AIDS układem immunologicznym mają bardzo ciężki przebieg i zagrażają życiu; pojawiają się nawracające zapalenia płuc, ciężkie zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu, nowotwory, demencja;



# Leczenie

Nie istnieje żaden sposób na wyleczenie AIDS, dotychczas opracowano jedynie preparaty utrudniające namnażanie się wirusa HIV i wniknięcie do komórek.

Najczęściej stosowaną obecnie terapią jest podawanie choremu leków powstrzymujących różne etapy rozwoju wirusa. Przy tego rodzaju postępowaniu jednak mają miejsce liczne efekty uboczne: wymioty, biegunka, anemia, zapalenie wątroby.

# Profilaktyka- czyli jak uchronisz się przed chorobami.

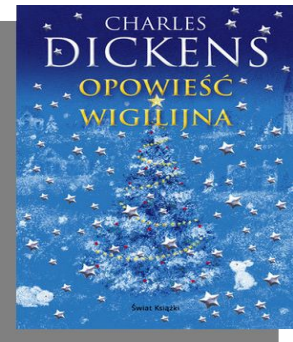
- Zwracaj uwagę na występujące objawy podobne do objawów HIV bądź AIDS.
- Przy używaniu różnego rodzaju igieł i strzykawek zachowuj normy czystości.
- Unikaj kontaktów z krwią osoby zarażonej.
- Zachowaj bezpieczeństwo podczas pobytu w szpitalu i innych placówkach zdrowia, jak również w salonach kosmetycznych.
- Nie rozpoczynaj życia seksualnego zbyt wcześnie.

Źródło: INTERNET

Przygotowała: Magdalena M. kl. IA

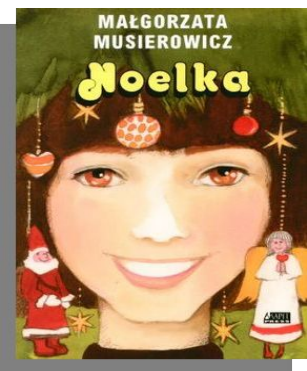
# Co warto przeczytać w święta?

Charles Dickens *Opowieść wigilijna*



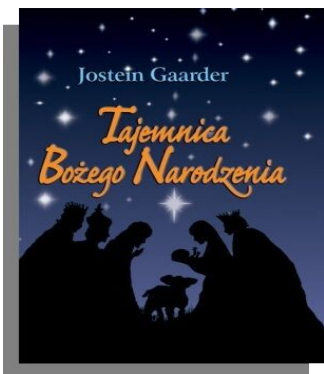
[Opowieść wigilijna Charles Dickens](#) to jedna z tych najpiękniejszych historii, których akcja rozgrywa się w trakcie Bożego Narodzenia. Edenezer Scrooge, Mały Tim, Bob Cratchit to postacie powszechnie znane. Historia Scrooge'a – który pod wpływem trzech duchów i nastroju świąt Bożego Narodzenia z ponurego, cynicznego skąpca zmienia się w życzliwego wszystkim człowieka – niesie niezwykle ważne przesłanie: *warto zmieniać siebie i świat na lepsze.*

Małgorzata Musierowicz *Noelka*



Akcja powieści rozgrywa się w wigilię Bożego Narodzenia, a jej główna bohaterka Elka, rozpieszczona przez ojca, dziadka i wuja, w wieku siedemnastu lat dochodzi do wniosku, że bynajmniej nie wszyscy mężczyźni na świecie darzą ją bezkrytycznym uwielbieniem i skłonni są do ulegania jej woli. Ten jeden dzień poczyni wielkie zmiany w egoistycznej osobowości Elki. Czy to za sprawą Terpentuli, czy Tomcia (wigilijnego Gwiazdora), czy też rodziny Borejków albo innych życzliwych w wigilijny wieczór ludzi, w Elce zachodzi zmiana, i to zmiana na lepsze.

Jostein Gaarder *Tajemnica Bożego Narodzenia*



Książka Josteina Gaardera, autora Świata Zofii wprowadza dzieci i młodzież w klimat Świąt Bożego Narodzenia. Jest swoistym kalendarzem, który można czytać od 1 grudnia do Wigilii. Zasada skandynawskiego kalendarza, w którym w okresie przedświątecznym codziennie dziecko ma jakąś niespodziankę, została u Gaardera rozwinięta w barwną opowieść bardzo interesującą dzieci. Postępując się podobną poetyką co Świat Zofii, książka wprowadza młodego czytelnika w przenikające się światy historii religii i współczesności

Lidia M. kl. VI



Dnia 10.12.2011r. odbyły się gminne zawody **tenisa stołowego** w Zagorzynie udział wzięło 24 chłopców i 21 dziewcząt. Najlepszym z naszej szkoły okazał Dawid Szelec, który zajął 15 miejsce.

Zaś z dziewcząt Magdalena Lizoń, która zajęła 10 miejsce.

W dniu 17.12.2011r. odbyły się zawody w debła **tenisa stołowego** również w Zagorzynie.

W zawodach udział wzięło 8 drużyn chłopców i 6 zespołów dziewcząt z całej gminy.

Nasza drużyna, dziewcząt w składzie Magdalena Lizoń, Joanna Warzecha oraz Agnieszka Owsianka zajęła 5 miejsce, zaś chłopców w składzie Dawid Szelec, Jakub Świebocki i Michał Bieryt zajęła 4 miejsce.



Kuba Ś. Kl. VI

**Zespół redakcyjny: red. naczelny: J.Świebocki,**

**Z-ca : D.Majerska**

**Zespół: N.Stanis, M.Matusiewicz , K.Pietrucha, D.Król, P.Hebda., L. Markiewicz, M. Koza, K. Bielak ;**

**Opracowanie graficzne: K.Groński, J. Groński,**